

 22.06.2026

Poniedziałek

Obiad

Spaghetti z sosem bolognese
posypany żółtym serem 220 g

Składniki: wieprzowina łopatką, marchew, makaron spaghetti (semolina z **pszenicy** durum), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, pietruszka, korzeń, **seler** naciowy, cebula, czosnek, ser edamski (**mleko**, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych)

Kompot owocowy 180 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Krupnik z kaszą jęczmienną wiejską
300 ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna** wiejska (kasza **jęczmienna** gruba, produkt może zawierać **pszenicę**, **owies** lub **żyto**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie

Energia: 535 kcal

 23.06.2026

Wtorek

Obiad

Naleśniki z twarogiem i dżemem ze śmietaną 200 g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jabłko, dżem truskawkowy, niskosłodzony, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, śmietana 12% (śmietanka, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej)), jogurt naturalny (**mleko** pasteryzowane, kultury bakterii jogurtowych), cukier puder, cynamon

Kompot owocowy 180 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml

Składniki: ziemniaki, groszek zielony, mrożony, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, kalafior, mrożony, śmietana 12% (śmietanka, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koperek, por

Energia: 530 kcal

 24.06.2026

Środa

Obiad

Pierogi ruskie (ziemniaki gotowane, mąka **pszenna**, woda, ser twarogowy półtłusty krowi 12%, cebula, tłuszcz rzepakowy i wieprzowy, **jaja** kurze, sól, skrobia ziemniaczana, pieprz czarny, mąka łubinowa) (**seler**, **gorczyca**) 200 g

Jogurt naturalny (**mleko** pasteryzowane, kultury bakterii jogurtowych) 10 g

Herbata owocowa 180 ml

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Zupa pomidorowa z makaronem świderki 300 ml

Składniki: woda, marchew, porcja rosółowa z kurczaka, koncentrat pomidorowy, 30%, makaron świderki (semolina z **pszenicy** durum), śmietana 12% (śmietanka, żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie

Energia: 546 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Dzień wolny

Dzień wolny